



# TRANSFORME O ROSA EM ESPERANÇA

MÊS DE PREVENÇÃO AO  
CÂNCER DE MAMA

**A prevenção e a detecção precoce são grandes aliadas  
no combate ao câncer de mama:**

- Cuide do corpo e da mente
- Não fume
- Faça a mamografia anualmente
- Evite bebidas alcoólicas
- Conheça o seu corpo
- Amamente, se possível

**Se você tem mais de 40 anos e não fez sua mamografia  
no último ano, agende seu exame:**

Acesse [www.hcp.org.br/outubrorosa](http://www.hcp.org.br/outubrorosa)  
ou pelo QR Code

  @sigahcp  
 hcppernambuco

 outubro  
rosa

 HCP  
HOSPITAL DE CÂNCER  
DE PERNAMBUCO

